



## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

**1.1. Цель реализации программы:** Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

**1.2. Категория слушателей:** спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, спортсмены (от мастера спорта и выше), руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, руководители организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО, специалисты, ответственные за работу с АИС ГТО в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ, инструкторы по спорту.

### **Требования к поступающим на обучение**

Наличие квалификационной категории не ниже «Спортивный судья 3 категории» или наличие практики судейства, подтвержденной справками об участии в судействе соревнований.

### **1.2. Форма и содержание предварительной аттестации**

Предварительная аттестация проводится в форме собеседования.

### **1.3. Совершенствуемые компетенции**

№	Компетенции	Код компетенций
1.	Способность работать в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО (АИС ГТО)	ПК - 1
2.	Способность разрабатывать графики проведения тестирования	ПК - 3
3.	Способность организовывать учет, систематизацию и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО	ПК - 21
4.	Способность понимать основные мотивы и механизмы принятия решений органами государственного регулирования в сфере физической культуры и спорта	ПК - 28



#### 1.4. Планируемые результаты обучения

№	Знать	Код компетенций
1.	Структуру и содержание ВФСК ГТО	ПК - 1
2.	Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО	ПК - 1
3.	Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 1
4	Порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 21
5.	Правила работы в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО)	ПК - 21
6.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО	ПК - 21
7.	Порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования	ПК - 3
8.	Историю возникновения и развития ВФСК ГТО	ПК - 21
№	Уметь	
1.	Формировать графики выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО	ПК - 21
2.	Формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО	ПК - 21
3.	Организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО	
4.	Проводить идентификацию участников ВФСК ГТО	ПК - 3, 21
5.	Формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 3
№	Владеть	
1	Навыками судейства по нормативам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 1, 21
2.	Навыками внесения данных в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО)	ПК - 3,
3.	Навыками организации работы по внедрению ВФСК ГТО	ПК - 1, 21

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

программы повышения квалификации  
«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

**Категория слушателей** – спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, спортсмены (от мастера спорта и выше), руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, руководители организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО, специалисты, ответственные за работу с АИС ГТО в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ, инструкторы по спорту.

**Срок обучения:** 72 часа

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Всего часов	Ауд. часов	В том числе		СР	Форма контроля
				лекции	ПЗ		
<b>Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе</b>							
1.1.	История возникновения и развитие ВФСК ГТО	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
1.2.	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
1.3.	ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
1.4.	Основные положения ВФСК ГТО	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
1.5.	Нормативно-правовое	6	4	2	2	2	Контрольные вопросы



	обеспечение ВФСК ГТО						
1.6.	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	2	2		2	Контрольные вопросы
<b>Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО</b>							
2.1.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	4	4	2	2	-	Контрольные вопросы
2.2.	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
2.3.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО	4	2	2	-	2	Контрольные вопросы
2.4.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	8	6	2	4	2	Контрольные вопросы
2.5.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	24	20	4	16	4	Контрольные вопросы
	<b>Итоговый контроль З А Ч Ё Т</b>	2	-	-	-	2	Итоговая аттестация
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>48</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	

## 2.2. Учебно-тематический план

программы повышения квалификации

«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Всего часов	В том числе		СР
			лекции	ПЗ	
<b>Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе</b>		<b>26</b>	12	2	12
1.1.	История возникновения и развитие ВФСК ГТО.	<b>4</b>	2		2
1.2.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.	<b>4</b>	2		2
1.3.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.	<b>4</b>	2	-	2
1.4.	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	<b>4</b>	2		2
1.5.	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	<b>6</b>	2	2	2
1.6.	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО.	<b>4</b>	2		2
<b>Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО</b>		<b>46</b>	12	22	12
2.1.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного	<b>4</b>	2	2	



	комплекса «Готов к труду и обороне»				
2.2.	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии.	4	2	-	2
2.3.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО.	4	2	-	2
2.4.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	8	2	4	2
2.5.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов).	24	4	16	4
	<b>Итоговый контроль</b> <b>З А Ч Ё Т</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

Общее количество часов:	72
Трудоемкость (З.Е.)	2
Аудиторные занятия	48
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	24
Выездные занятия	-
Форма контроля	зачет

### 3. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ (РАЗДЕЛОВ) ПРОГРАММЫ

#### 3.1 Содержание модулей и виды занятий

№ п/п	Наименование модуля (раздела)	Содержание модуля (раздела)	Лекции	ПЗ	СР	Всего
1.	<b>Модуль 1</b>	<b>Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>26</b>
2.	Тема 1.1. История возникновения и развитие ВФСК ГТО	История возникновения и развития комплекса «Готов к труду и обороне». Этапы и особенности формирования массовой физической культуры в России. Цели и задачи	2	-	2	4

		Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Возрождение ВФСК ГТО. Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения.				
3.	Тема 1.2. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» от 4.12.2007 № 329-ФЗ, Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, государственная программа «Развития физической культуры и спорта» и др.	2		2	4
4.	Тема 1.3. ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации	ВФСК ГТО в системе образования как программная и нормативная основа системы физического воспитания обучающихся образовательных организаций в урочной форме и в системе дополнительного образования. Физкультурно-спортивные клубы как инструмент подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Организация просветительской и агитационной работы с населением. Средства и методы пропагандистской работы по продвижению ВФСК ГТО.	2		2	4
5.	Тема 1.5. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО	Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. Положение ВФСК ГТО. Цели, задачи и принципы ВФСК ГТО. Содержание и структура ВФСК ГТО. План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО. Центры и места тестирования населения, организация работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-	2	2	2	6



		спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в организациях и учреждениях региона.				
6.	Тема 1.4. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО.	2		2	4
7.	Тема 1.6. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО, виды испытаний. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО. Таблицы оценки результатов.	2		2	4
8.	<b>Модуль 2.</b>	<b>Организация судейства тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
9.	Тема 2.1. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения	2		2	- 4

		медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.				
10.	Тема 2.2. Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии.	Включает в себя требования к квалификации спортивных судей ГСК; обязанности судей ГСК; порядок формирования ГСК.	2		2	4
11.	Тема 2.3. Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО	Включает в себя обязанности и права спортивных судей; требования к квалификации спортивных судей; категории судей; судейские бригады по нормативам испытаний комплекса ГТО.	2		2	4
12.	Тема 2.4. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.	2		2	4
13.	Тема 2.5. Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.	Основные вопросы организации судейства при проведении тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Заявления и протесты. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей, координационных способностей и гибкости, уровня развития силовых способностей, уровня развития выносливости и	24	4	16	24



		уровня овладения прикладными навыками; организация и методика приема испытаний по плаванию и теста «самозащита без оружия», особенности проверки туристских навыков.				
--	--	--	--	--	--	--

### 3.2. План самостоятельной работы обучающегося

№ п/п	Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы по теме программы	Кол-во часов
1.	История возникновения и развитие комплекса «Готов к труду и обороне».	Проанализировать этапы развития ВФСК ГТО.	2
2.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.	Проанализировать требования основных нормативно-правовых актов в области физической культуры и спорта и социально-экономического развития страны в контексте требований ВФСК ГТО.	2
3.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.	Провести анализ требований ФГОС и ВФСК ГТО.	2
4.	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Изучить постановление правительства РФ от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ред. от 30.12.2015).	2
5.	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Ознакомится с основными нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	2
6.	Государственные требования к уровню подготовленности	Изучить приказ Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении	2

	населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО.	нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	
7.	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии.	Ознакомится с правилами соревнований по видам спорта. Изучить функциональные обязанности ГСК.	2
8.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.	Ознакомится с правилами соревнований по видам спорта. Изучить функциональные обязанности судейских бригад вида спорта.	2
9.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.	2
10.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов).	Изучить приказ Минспорта России от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО». Ознакомиться с инструкцией по работе с автоматизированной информационной системой комплекса ГТО (АИС ГТО).	4

### 3.3. Перечень контрольных вопросов по теме

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	История возникновения и развитие ВФСК ГТО.	1.	Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР
		2.	Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года
		3.	Вклад ОСОАВИАХИМ в становление и развитие комплекса ГТО
		4.	Дайте характеристику комплекса ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР»
		5.	Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России
2	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как	1.	Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
		2.	Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического



	программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.		воспитания населения
		3.	Перечислите ступени тестирования
		4.	Назовите показатели по трем показателям сложности в 1-5 ступенях
3	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.	1.	Требования ФГОС по предмету физическая культура
		2.	Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
		3.	Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации
		4.	ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
4	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	1.	Назовите основные положения ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО
		3.	Назовите цели и задачи ВФСК ГТО
		4.	Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО
		5.	Обозначьте основные этапы по организации работы по внедрению и реализации ВФСК ГТО
5	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	1.	Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
		2.	Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
		3.	Назовите общие положения о ВФСК ГТО, определенные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
		4.	Перечислите основные задачи Центра тестирования.
		5.	Какие документы и локальные акты регламентируют работу Центра тестирования
6	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО.	1.	Каким распорядительным актом введены в действия государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО
		2.	Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
		3.	Назовите физические качества, умения или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
		4.	Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин
7	Организация и проведение тестирования населения в	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО



	соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
		4.	Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
		6.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
		7.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		8.	Назовите основные группы здоровья
		9.	Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
8	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии.	1.	Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		3.	Назовите составы и порядок формирования ГСК
		4.	Перечислите вспомогательные службы ГСК
		5.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
9	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО.	1.	Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
		2.	Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
		3.	Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
		4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
		5.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
10	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	1.	Раскройте основные функции администраторов центра тестирования
		2.	Перечислите основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением
		3.	Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО
		4.	Расскажите о системе сбора, систематизации и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО
		5.	Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
11	Порядок судейства выполнения	1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные



нормативов испытаний (тестов).		обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
	2.	Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
	3.	Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
	4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
	6.	Перечислите основные требования, предъявляемые к персональному компьютеру на котором осуществляется работа в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО)
	7.	Расскажите основные функции автоматизированной информационной системы комплекса ГТО (АИС ГТО)
	8.	Перечислите основные этапы работы по внесению протоколов в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
	9.	Перечислите основные способы внесения результатов выполнения участниками испытаний комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
	10.	Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

### 3.4. Образовательные технологии

Данная программа предусматривает лекционные занятия в аудитории с проведением дискуссий и практические занятия в компьютерном зале.

Для более полного рассмотрения поставленных вопросов и усвоения слушателями представленного материала предусматривается:

- широкое использование практических примеров;
- предоставление визуальных материалов;
- подача материала с использованием элементов диалога с аудиторией.

## IV. Итоговая аттестация

### 4.1. Задания итоговой аттестации

№	Задания/Вопрос	Ключ
1	Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из: а) 9 ступеней; б) 11 ступеней;	б

	в) 10 ступеней.	
2	<b>Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в регионе является:</b> а) правительство; б) департамент образования; в) департамент физической культуры и спорта.	в
3	<b>Работа в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО) может осуществляться:</b> а) судьями центра тестирования; б) администраторами центра тестирования; в) руководителем центра тестирования; г) всеми вышеперечисленными специалистами	г
4	<b>При работе в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО) доступ к персональным данным имеет:</b> а) администратор центра тестирования; б) судья центра тестирования; в) руководитель центра тестирования; г) администратор и судья центра тестирования; д) администратор и руководитель центра тестирования; е) администратор, судья и руководитель центра тестирования	д
5	<b>В автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО) загружаются данные содержащиеся:</b> а) в сводном протоколе; б) в протоколах по видам испытаний; в) в протоколах по видам испытаний и сводном протоколе	в
6	<b>Протоколы по видам испытаний подписываются:</b> а) судьями на каждом виде испытаний; б) главным судьей; в) главным судьей и судьями на каждом виде испытаний	а
7	<b>Первый комплекс ГТО был утвержден:</b> а) 24 мая 1930 года; б) 11 марта 1931 года; в) 13 апреля 1933 года	б
8	<b>Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ:</b> а) 4 апреля 2013 года; б) 24 марта 2014 года; в) 11 июня 2014 года	б
9	<b>Универсальный идентификационный номер участника состоит из:</b> а) 9 цифр; б) 11 цифр; в) 7 цифр	б
10	<b>В день выполнения испытаний ВФСК ГТО судьям по видам испытаний выдаются:</b> а) сводные протоколы; б) протоколы по видам испытаний; в) сводные протоколы и протоколы по видам испытаний	б
11	<b>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</b> а) положение о ВФСК ГТО; б) указ Президента о ВФСК ГТО; в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО	а
12	<b>Как часто осуществляется выгрузка из автоматизированной информационной системы ГТО:</b> а) 2 раза в год; б) 4 раза в год; в) ежегодно 30 марта	б
13	<b>Положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению</b>	б



	<b>нормативов испытаний (тестов) утверждается:</b> а) Федеральным законом; б) приказом Министерства спорта РФ; в) распоряжением министерства спорта региона	
14	<b>Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО:</b> а) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения; б) не проводится; в) осуществляется только на региональном уровне	а
15	<b>Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО:</b> а) инструктором по спорту или преподавателем физической культуры; б) руководителем учреждения; в) центром тестирования	в
16	<b>Символика ВФСК ГТО</b> а) не разработана; б) может использоваться физическими лицами и организациями без ограничений; в) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации об интеллектуальной собственности	в
17	<b>Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований ВФСК ГТО:</b> а) не имеет права; б) имеет право; в) обязан	б
18	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО утверждается приказом:</b> а) министерства спорта РФ; б) министерства спорта региона; в) центром тестирования	а
19	<b>Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования в рамках ВФСК ГТО осуществляется:</b> а) самим участником; б) спортивным судьей; в) последовательность выполнения тестирования нормативными актами не определена	б
20	<b>Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО устанавливается:</b> а) центром тестирования; б) министерством спорта региона; в) министерством спорта РФ	в
21	<b>Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения ВФСК ГТО среди всех категорий населения:</b> а) 2014-2015 гг.; б) 2016 г.; в) 2017 г	в
22	<b>Испытание бег на 60 метров выполняется:</b> а) с низкого старта; б) с высокого старта; в) с низкого или высокого старта.	в
23	<b>Испытание плавание проводится на дистанциях:</b> а) 10, 15, 25, 50 метров; б) 10, 25, 50 метров; в) 10, 25, 50, 100 метров	а
24	<b>В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия:</b> 1 - бег;	5,1,4,3,2, 6

	<p>2 - упражнения для мышц ног;  3 - упражнения для мышц туловища;  4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса;  5 - ходьба с дыхательными упражнениями;  6 - прыжки</p>	
25	<p><b>При выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа в исходном положении локти могут быть разведены не более чем на:</b>  а) 45 градусов;  б) 90 градусов;  в) 20 градусов;  г) 60 градусов</p>	а
26	<p><b>При выполнении подтягивания видимое для судьи исходное положение необходимо зафиксировать на:</b>  а) 0,5 сек;  б) 1 сек;  в) 2 сек;  г) 3 сек</p>	а
27	<p><b>При выполнении испытания наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение:</b>  а) 2 сек;  б) 3 сек;  в) 1 сек;  г) 5 сек</p>	а
28	<p><b>Какого судьи нет в бригаде судей бега на скорость:</b>  а) судья хронометрист;  б) судья счетчик кругов;  в) помощник стартера</p>	б
29	<p><b>Укажите состав судейской бригады обеспечивающей судейство соревнований по бегу на скорость:</b>  а) стартер, помощник стартера, судьи по дистанции, судьи на приходе, судьи хронометристы, секретарь;  б) стартер, судья на приходе, судьи хронометристы, судья секретарь, судья при участниках;  в) судьи на дистанции, старший судья, секундометрист, судьи на финише</p>	б
30	<p><b>Сколько времени даётся на выполнение упражнение рывок гири:</b>  а) 3 минуты;  б) В зависимости от возрастной группы;  в) На усмотрении судьи;  г) 4 минуты</p>	г
31	<p><b>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</b>  а) положение о ВФСК ГТО;  б) указ Президента о возрождении ВФСК ГТО;  в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО</p>	а
32	<p><b>Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к:</b>  а) обязательным испытаниям;  б) испытаниям по выбору;  в) военно-прикладным испытаниям</p>	б

## 4.2. Критерии оценки

1. 70 % правильных ответов – зачёт.
2. менее 70 % – незачёт.



## **V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **5.1. Основная литература:**

1. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). Министерство спорта, физкультуры и туризма РМ [отв. ред. Н.А. Смолькин; редколл.: В.А. Уваров и др.] Саранск, 2005 – 124 с
2. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: ФиС, 1985 г.
3. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
4. Зациорский В.М. Кибернетика, математика, спорт. Издательство «Физкультура и спорт». Москва, 1969, с. 16
5. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая одобрена совместным заседанием Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г.
6. Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
7. Научно-методический журнал «Вестник спортивной истории». Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный музей спорта». Выпуск № 1 (3), 2016.
8. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.

9. Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007.
10. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. № 7 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
11. Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
12. Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006.
13. Уваров В.А. Проблемы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР", В кн.: Тезисы всесоюзной конференции "Спорт - науке, наука - спорту" 20-24 августа 1984 г. Новосибирск, 1984, с.97, ч.1
14. Уваров В. А. Экспериментальное обоснование содержания и уровней норм I ступени Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Автореферат на соискание уч.степ. канд.пед.наук. Москва, 1974, 26 с.
15. Уваров В.А., Неклюдова М.Г. Научно-методические основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Куйбышевский государственный педагогический институт. Куйбышев, 1987
16. Уваров В.А. Результаты исследований по научному обоснованию совершенствования структуры и содержания Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО. В кн.: Сборник научных трудов. Проблемы совершенствования нормативных требований физического воспитания в ГДР и СССР М., 1984, с. 82-87
17. Уваров В.А. Научные и организационно-методические основы экспериментального внедрения комплекса ГТО. Сборник докладов «Россия –



спортивная держава. Международный спортивный форум». Чебоксары, 2014, с. 111-118

18. Панаев В.Г., Уваров В.А. Научные основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Научно-методический журнал "Теория и практика физической культуры", №6, с.32, 185. 1985

19. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

20. Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.

21. Холодов Ж.К.: Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М: Академия, 2001.

## **5.2. Интернет-ресурсы:**

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

## **VI. Материально-техническое обеспечение программы**

Для проведения занятий используется:

1. аудитория, имеющая следующее общее и специализированное учебное оборудование:

- флипчарт;
- проектор;
- экран;
- компьютер;

2. Универсальный спортивный зал, оснащенный инвентарем и оборудованием:

- гимнастические маты;

- гимнастическая скамья;
- высокая низкая перекладина;
- тумба для измерения гибкости;
- измерительная рулетка;
- гиря 16 кг;
- стул.